



ONKOLOGISCHE REHABILITATION FÜR KREBSBETROFFENE

Wieder Tritt fassen und mit
Zuversicht in die Zukunft blicken

**ONKOLOGIE- UND
HÄMATOLOGIE-
ZENTRUM**



02 Rehabilitationsindikatoren

03 Rehabilitationsmassnahmen

04 Finanzierung und
fachliche Verantwortung

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Eine Krebsdiagnose ist ein einschneidendes Ereignis. Es belastet den ganzen Menschen, körperlich, geistig und seelisch. Daher ist es uns ein grosses Anliegen, nicht nur Ihre Krebskrankheit zu behandeln, sondern Sie darüber hinaus ganzheitlich in Ihrer Genesung zu unterstützen und zu stärken.

Die Rehabilitation soll Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Ein Weg, der es Ihnen ermöglicht, mit Selbstvertrauen und Mut in die Zukunft zu blicken und wieder Tritt zu fassen. In unserem Onkologie- und Hämatologiezentrum bieten wir ein koordiniertes onkologisches Rehabilitationsprogramm an. Nach einem umfassenden Ansatz werden die Massnahmen individuell auf Sie abgestimmt. Bei der Planung und Umsetzung Ihrer persönlichen Rehabilitationsmassnahmen werden Sie von unseren Onkologinnen und Onkologen beraten, von unserer Reha-Koordinationsstelle begleitet und von qualifizierten Fachpersonen betreut.

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute!

Michèle Graf

Janine Fuster

Koordinatorinnen onkologische Rehabilitation

Prof. Dr. med. Ueli Güller, MHS

Chefarzt

REHABILITATIONS- INDIKATOREN

Die onkologische Rehabilitation richtet sich an Krebsbetroffene, die aufgrund der Krankheit oder der nachfolgenden Therapien ...

- in ihrer körperlichen Aktivität, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit eingeschränkt sind.
- Funktionseinschränkungen, wie zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit oder Lymphödeme, aufweisen.
- Ernährungsprobleme haben.
- unter Ängsten oder Depressionen leiden.
- familiäre oder partnerschaftliche Herausforderungen haben.
- sich chronisch müde fühlen.
- Schmerzen haben.
- an Polyneuropathie leiden.
- in ihrer Autonomie im Alltag eingeschränkt sind.
- krankheitsbedingte finanzielle Sorgen haben.
- in ihrem emotionalen oder spirituellen Gleichgewicht gestört sind.

REHABILITATIONS- MASSNAHMEN

Unsere Rehabilitationsmassnahmen umfassen:

- **Bewegungs- und Sporttherapie:**
12x Nordic Walking und 12x Gymnastik zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer.
- **Physiotherapie:**
Unterstützung bei Schmerzen, Lymphödemen und Gangunsicherheit.
- **Yoga:**
Förderung der inneren Ruhe.
- **Ernährungsberatung:**
Individuelle Ernährungsempfehlungen.
- **Psychoonkologie:**
Unterstützung bei psychischen Belastungen.
- **Seelsorge:**
Psychologische Begleitung für Betroffene und Angehörige.
- **Komplementärmedizin:**
Reduzierung von Nebenwirkungen durch alternative Heilmethoden.
- **Sozialberatung:**
Hilfe bei Fragen zu Arbeit und Finanzen.
- **Ergotherapie:**
Verbesserung des Energielevels, des Gedächtnisses und der Polyneuropathie.
- **Sexualberatung:**
Unterstützung bei sexuellen Funktionsstörungen.

Die Massnahmen werden individuell zusammengestellt und als Einzeltherapien, oder je nach Fachdisziplin, auch als Gruppenangebote durchgeführt.

FINANZIERUNG UND FACHLICHE VERANTWORTUNG

FINANZIERUNG

Die ambulanten onkologischen Rehabilitationsmassnahmen können mit einer ärztlichen Verordnung über die Grundversicherung der Krankenkassen abgerechnet werden. Die KrebsStiftung Thun-Berner Oberland übernimmt den Grossteil der Yoga-Kosten, ein Selbstbehalt von CHF 5 pro Lektion fällt für die Teilnehmer an. Gerne beraten wir Sie auch zu einer stationären Rehabilitation.

FACHLICHE VERANTWORTUNG

Michèle Graf

Janine Fuster

Koordinatorinnen onkologische Rehabilitation

Prof. Dr. med. Ueli Güller, MHS

Chefarzt

Onkologie- und Hämatologiezentrum
der Spital STS AG und Fachexperten / -innen.

Unsere Partner sind:

- Institut für Komplementäre und Integrative Medizin der Universität Bern
(www.ikim.unibe.ch)
- sowie die Krebsliga Bern
(www.bern.krebsliga.ch)

Onkologie-/Hämatologiezentrum Thun-Spiez-Berner Oberland

Spital Thun

Krankenhausstrasse 12

CH-3600 Thun

onkologie@spitalstsag.ch

Tel. +41 58 636 26 45

Montag – Freitag 8:00 – 17:00 UHr

