



DIAGNOSE KREBS? SELBSTHILFE STÄRKT!

Eine Krebsdiagnose stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch deren Angehörige vor viele Herausforderungen. In einer Selbsthilfegruppe können Krebskranke und Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, Verständnis sowie Anteilnahme erfahren und gemeinsam neue Impulse für die Alltagsbewältigung schaffen. So stärken Selbsthilfegruppen das Selbstvertrauen und helfen, die eigene Lebenssituation zu verbessern.

Das Beratungszentrum Thun von Selbsthilfe BE berät Krebsbetroffene sowie Angehörige von Krebspatient:innen und hilft ihnen beim Finden von Selbsthilfegruppen in der Region Thun – Berner Oberland. Und wenn es keine passende Selbsthilfegruppe gibt, organisiert Selbsthilfe BE den Aufbau einer neuen Gruppe.

Interessiert? Dann melden Sie sich doch einfach bei uns unter 0848 33 99 00 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@selbsthilfe-be.ch.

Kosten

Dieses Angebot ist kostenlos.

Kontakt

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00
info@selbsthilfe-be.ch



www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.



Selbsthilfe für
Krebsbetroffene
und Angehörige

Region
Thun
Berner Oberland