



DIE GEBURT IM SPITAL THUN

Vorgeburtliche Angebote
und Informationen

**GEBURTEN-
ABTEILUNG**

Frauenklinik



02 Vorgeburtliche Angebote

06 Angebote für die Geburt

10 Die Geburt im Spital Thun

13 Unsere neuen Räumlichkeiten

WILLKOMMEN

Am Puls des Lebens

Im Spital Thun werden jedes Jahr ca. 1'100 Kinder geboren. Wir bieten Ihnen eine individuelle und professionelle Betreuung. Ein erfahrenes Team bestehend aus Hebammen, Pflegefachfrauen, Ärztinnen und Ärzten begleitet und betreut Sie vor, während und nach der Geburt.

Wir freuen uns, Sie über unser vielfältiges vorgeburtliches Angebot zu informieren, damit Sie für die Geburt Ihres Kindes bestens vorbereitet sind. Allgemeine Informationen zu Ihrem bevorstehenden Aufenthalt im Spital Thun und sämtlichen vorgeburtlichen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite www.spitalthun.ch unter der Rubrik Patienten oder direkt unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe.

Wir wünschen Ihnen bereits heute alles Gute für die Schwangerschaft, die Geburt und die folgende Zeit mit Ihrem Baby als Familie.



VORGEBURTliche ANGEBOte



INFORMATIONsABEND

«DIE GEBURT IM SPITAL THUN»

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung vorzustellen. Sie erhalten Informationen rund um die Geburt, zusätzlich zeigen wir Ihnen die Geburtsstation.

Die Informationsabende finden in der Regel zweimal pro Monat statt. Sämtliche Daten finden Sie unter www.spitalthun.ch/veranstaltungen, «Die Geburt im Spital Thun».

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Wir bieten Hebammensprechstunden für Schwangere an, die ihre Kontrollen in der Frauenklinik Thun durchführen lassen. Die Kontrollen finden im Wechsel und enger Zusammenarbeit mit Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen statt. Die ganzheitliche und individuelle Betreuung Ihrer Schwangerschaft steht im Vordergrund.

Neben den Routine-Vorsorgeuntersuchungen hat das Beratungsgespräch einen wichtigen Stellenwert. Eine erfahrene Hebamme berät Sie ausführlich zu den Themen Schwangerschaft, Geburt,

Wochenbett und Stillzeit. Ihre Unsicherheiten und Fragen können Sie in einem vertraulichen Rahmen ansprechen.

Die Kosten der Hebammensprechstunde werden von den Krankenversicherungen übernommen (Grundversicherungsleistung). Eine Anmeldung erfolgt über Ihre Gynäkologin/Ihren Gynäkologen.

GEBURTSPREBEREITUNGSKURS

In unseren Geburtsvorbereitungskursen (Abend- und Wochenendkurse) können Sie und Ihr Partner sich auf die bevorstehende Geburt und die Zeit danach vorbereiten. Die Kurse werden von Hebammen und teilweise Stillberaterinnen geleitet. Die Teilnahme wird ab der 30. Schwangerschaftswoche empfohlen.

Weitere Informationen und sämtliche Daten finden Sie unter www.spitalthun.ch/veranstaltungen, «Geburtsvorbereitungskurs». Wir empfehlen Ihnen eine frühzeitige Anmeldung, welche wir gerne telefonisch unter 058 636 29 46 oder per E-Mail an frauenklinik.thun@spitalstsag.ch entgegennehmen.

Der Geburtsvorbereitungskurs ist kostenpflichtig. Details entnehmen Sie auf der Homepage unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe. Die Grundversicherung übernimmt CHF 150.– pro Schwangerschaft für vorgeburtliche Angebote.



VORGEBURTLICHE ANGEBOTE

STILLVORBEREITUNG

Wünschen Sie sich ein Stillvorbereitungsgespräch, welches explizit zur Vorbereitung auf das Stillen dient? Gerne dürfen Sie sich bereits vor der Geburt für eine Stillvorbereitung unter **058 636 25 05** anmelden.

Die Stillvorbereitung ist kostenpflichtig. Details finden Sie unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe. Die Grundversicherung übernimmt CHF 150.– pro Schwangerschaft für vorgeburtliche Angebote.

HEBAMMENGESPRÄCH «RUND UM DIE GEBURT»

Die folgenden Themen werden im Hebammengespräch angesprochen:

- Wie möchte ich gebären
- Was ist uns wichtig
- Geburtsgeschehen
- Umgang mit Schmerzen: Entspannung, Linderung, konventionelle und komplementäre Möglichkeiten
- Wochenbettzeit
- Stillen
- Individuelles Eingehen auf Fragen und Besprechen von vorangegangenen Geburten

Wenn Sie ein Hebammengespräch wünschen, um Fragen im Zusammenhang mit der Geburt Ihres Kindes zu besprechen, können Sie sich telefonisch bei uns melden. Auch Ihr Partner ist herzlich willkommen. Das Gespräch dauert ca. 1 Stunde.

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch unter **058 636 28 84** entgegen. Dieses Gespräch ersetzt nicht den Besuch eines Geburtsvorbereitungskurses.

Das Hebammengespräch ist kostenpflichtig. Details entnehmen Sie auf der Homepage unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe und dem jeweiligen Angebot. Die Grundversicherung übernimmt CHF 150.– pro Schwangerschaft für vorgeburtliche Angebote.

AKUPUNKTUR ZUR GEBURTSPREPARATION

Akupunktur ist eine traditionelle chinesische Therapie zur Regulation der Lebensenergie. Studien und klinische Erfahrungen haben gezeigt, dass die Akupunktur eine schmerzlindernde, entspannende und harmonisierende Wirkung haben kann. Sie gilt als nebenwirkungsarm und ist eine gute Ergänzung zur Schulmedizin.

Sie haben die Möglichkeit, ab der 37. Schwangerschaftswoche (entspricht 4 Wochen vor dem Geburtstermin) mit der geburtsvorbereitenden Akupunktur zu beginnen. Für die Anmeldung und weitere Informationen stehen Ihnen die Hebammen telefonisch unter **058 636 28 84** gerne zur Verfügung.

Die Kosten für die Akupunktur gehen zu Ihren Lasten und werden nicht von der Grundversicherung übernommen. Weitere Informationen finden Sie unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe.



ANGEBOTE FÜR DIE GEBURT

Im Spital Thun sind Geburten ab der 36. Schwangerschaftswoche und einem Kindsgewicht von über 2 kg möglich. Ein Team aus Hebammen, Ärztinnen und Ärzten begleiten und betreuen Sie bei folgenden Geburtsformen:

- Spontangeburt
- Spontangeburt nach Kaiserschnitt
- Wassergeburt
- Zwillingsgeburt
- Spontane Geburt bei Beckenendlage
- Kaiserschnitt



HEBAMMENGEBURT

Sie haben die Möglichkeit in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre natürlich zu gebären. Die Hebammen betreuen Sie eigenständig und selbstverantwortlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Die hebammengeleitete Geburt bedeutet:

- Als gesunde Schwangere werden Sie einzig durch Hebammen begleitet und unterstützt.
- Die Hebamme greift so wenig wie nötig in den natürlichen Geburtsprozess ein.
- Sie erleben die Geburt selbstbestimmt und Ihren Bedürfnissen angepasst.
- Sie sind in eine ruhige Atmosphäre eingebettet.
- Die Infrastruktur des Spitals steht jederzeit bereit.
- Gespräche sowie Kontrollen mit der Hebamme finden bereits in der Schwangerschaft statt.
- Verläuft die Geburt anders als erwartet, steht rund um die Uhr ein erfahrenes Fachärzteteam zur Verfügung.

Melden Sie sich für weitere Informationen oder zur Anmeldung für ein Vorgespräch unter [058 636 28 84](tel:0586362884).



ANGEBOTE FÜR DIE GEBURT

AMBULANTE GEBURT

Sie können Ihr Kind auch ambulant gebären. Das bedeutet, dass Sie mit Ihrem Kind nach einer normalen komplikationslosen Geburt das Spital frühestens nach sechs Stunden wieder verlassen. Die ambulante Geburt erfordert die Nachbetreuung durch eine Fachperson. Wir empfehlen Ihnen sich frühzeitig mit einer nachbetreuenden Hebamme oder Pflegefachfrau in Verbindung zu setzen.

Adressen finden Sie unter www.hebamme.ch und www.wochenbettbetreuungbern.ch. Ihr Kind wird vor der Entlassung von einem Kinderarzt untersucht.

GEBURT MIT EINER BELEGHEBAMME

Beleghebammen begleiten und betreuen Sie kontinuierlich in der Schwangerschaft, während der Geburt im Spital und im Wochenbett. Durch diese ganzheitliche Betreuung bauen die Beleghebammen während der Schwangerschaft eine Vertrauensbeziehung zu den werdenden Eltern auf. Nach dem Spitalaustritt wird die Betreuung dann zu Hause fortgesetzt.

Eine Liste unserer Beleghebammen finden Sie unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe.



UNSERE NEUEN RÄUMLICHKEITEN

Neue und moderne Geburtsäle

Seit dem Sommer 2024 dürfen wir kommende Mütter und ihre Familien in unseren neuen Räumlichkeiten im Spital Thun begrüßen. Die fünf Gebärsäle, vier mit Badewanne ausgestattet, erfüllen die neusten Standards und laden zum Wohlfühlen ein. In den wohnlich eingerichteten, multifunktionalen Räumen können Sie und Ihre Liebsten sich ruhig und entspannt auf das Wunder der Geburt vorbereiten.



DIE GEBURT IM SPITAL THUN



Direkte Telefonnummer
der diensthabenden
Hebamme (24 h):

058 636 28 84

ANMELDUNG ZUR GEBURT

Die Geburtsanmeldung erfolgt in der Regel schriftlich durch Ihre betreuende Gynäkologin/ Ihren betreuenden Gynäkologen. Sie können sich selbstverständlich auch ohne zuweisenden Arzt und auch kurzfristig entscheiden, bei uns zu gebären. In diesem Fall kontaktieren Sie die Hebammen direkt unter **058 636 28 84** oder per E-Mail: gebs.pflege@spitalstsag.ch.

WANN MUSS ICH MICH BEI DEN HEBAMMEN IM SPITAL MELDEN?

- Bei Wehen in regelmässigen Abständen (alle 5–10 Min.). Frauen, welche einen längeren Anfahrtsweg haben, melden sich sobald Sie während einer Stunde Wehen in Abständen von 10 Minuten verspüren.
- Bei Abgang von Fruchtwasser oder Blut.
- Beim Ausbleiben der Kindsbewegungen.
- Bei starkem Unwohlsein oder Unsicherheiten.

Sie können sich **jederzeit** telefonisch bei der diensthabenden Hebamme melden, um mit ihr die Situation zu besprechen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie in jedem Fall um einen Anruf vor Ihrem Eintritt. Tagsüber können Sie über den Haupteingang eintreten und der Beschilderung folgen, nachts erfolgt der Zutritt ins Spital über das Notfallzentrum (22–7 Uhr).



WAS MUSS ICH MITNEHMEN?

Für die Mutter: Bequeme Kleidung für den Aufenthalt, Toilettenartikel, weites T-Shirt und warme Socken für die Geburt, Hausschuhe.

Für das Kind: Der Jahreszeit entsprechende Babykleidung für den Austritt und einen Kindersitz für das Auto am Austrittstag.

Für Väter: Knabberereien

Schriften: Familienbüchlein, Blutgruppenausweis, Impfausweis, Krankenkassenausweis, Allergiepass (wenn vorhanden), Mutterschaftspass (wenn vorhanden).

DIE GEBURT IM SPITAL THUN

HOTELANGEBOT FÜR SCHWANGERE FRAUEN AUS DEM SIMMENTAL UND SAANENLAND

Sind Sie im Simmental oder Saanenland wohnhaft und befürchten Sie, dass Sie das Spital bei beginnendem Geburtsfortschritt nicht rechtzeitig erreichen? Wir bieten Ihnen und Ihrem Partner an, in einer solchen Situation in einem vorgegebenen Hotel in Thun zu weilen, so dass Sie in kürzester Zeit den Gebärsaal und die sichere Betreuung durch unsere Hebammen erreichen. Die Kosten hierfür werden von der Spital STS AG übernommen. Bei Fragen oder weiteren Auskünften bezüglich dieses Angebots dürfen Sie uns gerne kontaktieren unter **058 636 28 84** oder gebs.pflege@spitalstsag.ch.

UPGRADE FÜR DEN SPITALAUFENTHALT

Wenn es die Abteilungssituation erlaubt, bieten wir Ihnen gerne ein Upgrade an. Sie können auf eigene Kosten ein Zweibettzimmer (halbprivat) oder ein Einbettzimmer (privat) wählen oder in den Genuss eines Familienzimmers kommen. Der Vater oder eine andere von Ihnen gewünschte Person hat bei dieser Variante die Möglichkeit, sich tagsüber und nachts an der Betreuung von Mutter und Kind zu beteiligen. Wir informieren Sie gerne unter **058 636 25 05** oder Sie können uns per E-Mail b3.pflege@spitalstsag.ch kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie zudem unter www.spitalthun.ch/geburtshilfe.

Diese Broschüre können Sie auch online lesen
oder als PDF herunterladen unter:

www.spitalthun.ch/downloads > Leistungsangebot >
Gynäkologie und Geburtshilfe > Geburtshilfe



Am Puls
des Lebens

Geburtenabteilung

Tel. 058 636 28 84

gebs.pflege@spitalstsag.ch

Wochenbettabteilung

Tel. 058 636 25 05

b3.pflege@spitalstsag.ch

Spital STS AG Thun

Krankenhausstrasse 12

CH-3600 Thun

www.spitalthun.ch

