



# FaPla: Weiterführende Informationen im Bereich der sexuellen Gesundheit

Sexuelle Gesundheit, Familienplanung allgemein, Beratungsstellen:

Beratungsstellen: [Beratung | Sexuelle Gesundheit Schweiz \(sexuelle-gesundheit.ch\)](#)

Sexuelle Gesundheit Schweiz: [Home | Sexuelle Gesundheit Schweiz \(sexuelle-gesundheit.ch\)](#)

Faseg (Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung): [www.faseg.ch](#)

Berner Gesundheit: [www.bernergesundheit.ch](#)

Schwangerschaft, Geburt, weiterführende Beratung, Kinderbetreuung,  
Familiensysteme:

Schweizerischer Hebammenverband: [www.hebamme.ch](#)

Swissmom: [www.swissmom.ch](#)

Mütter- und Väterberatung: [www.muetterberatung.ch](#) [www.mvb-be.ch](#)

Schwangerschaft: [Postpartale Depression - Home \(postpartale-depression.ch\)](#)

Familienzentrum: [www.familientreff.ch](#)

Familienportal: [Familienportal des Kanton Bern](#)

Regenbogenfamilie: [Swiss Rainbow Families Switzerland \(regenbogenfamilien.ch\)](#)

Pro Juventute: [www.projuventute.ch](#)

Elternnotruf: [Home - Elternnotruf](#)

Familiensupport: [Familycare Bern \(familycare-bern.ch\)](#) [Beratung + Hilfe 147, rund um die Uhr - 147.ch](#)

Adoption: [pa-ch.ch – Pflege- und Adoptivkinder Schweiz](#)

Sozialdienste, Jugendämter, Kinderbetreuung: [www.bern.ch](#) [www.kinderbetreuung.bern.ch](#)



### **Schwangerschaftskonflikt, Schwangerschaftsabbruch:**

Fachstellen für sexuelle Gesundheit und Familienplanung: [Beratung | Sexuelle Gesundheit Schweiz \(sexuelle-gesundheit.ch\)](#)

FaPla, Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung Spital Thun: [Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung \(spitalthun.ch\)](#)

SVSS (Schweizerische Vereinigung für Straflosigkeit des Schwangerschaftsabbruchs): [www.svss-uspda.ch](#)

Zusammenschluss verschiedener Organisationen: [www.abtreibung.at](#)

FIAPAC (Federation Internationale des Associés Professionnels de l'Avortement et de la Contraception): [FIAPAC](#)

### **Kinderwunsch:**

Verein Kinderwunsch: [www.kinderwunsch.ch](#)

### **Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen:**

Frauenzentralen (Rechtliche und allgemeine Beratung für Frauen): [www.frauenzentrale.ch](#)  
[www.frauenzentralebern.ch](#)

INFRA Bern - [Beratung von Frauen für Frauen](#)

Pro Familia (Dachverband der Familienorganisationen): [www.profamilia.ch](#)

Einelternfamilien: [www.svamv.ch](#)

Swissmom: [www.swissmom.ch](#)

Travail.Suisse (Dachverband von Arbeitnehmerverbänden): [www.travailsuisse.ch](#)

Broschüre «Mutterschaft: Schutz der Arbeitnehmerinnen»:  
[broschuere\\_mutterschutz\\_2021.pdf](#)

Checkliste «Mutterschutz und Schutzmassnahmen»: [CL Mutterschutz Arbeitsplatz A4.pdf](#)

### **Pränataldiagnostik, Menschen mit Behinderung:**

Fachstellen für sexuelle Gesundheit und Familienplanung: [Beratung | Sexuelle Gesundheit Schweiz \(sexuelle-gesundheit.ch\)](#)

Spital Thun, Frauenklinik: [Vorgeburtlichen Ultraschalluntersuchungen und Pränataldiagnostik \(spitalthun.ch\)](#)

Information zum Thema Behinderung: [www.insieme.ch](#) [www.proinfirmis.ch](#)

Verein ganzheitliche Beratung und kritische Information zur pränatalen Diagnostik: :  
[www.praenatal-diagnostik.ch](#)

Selbsthilfe Schweiz: [www.selbsthilfeschweiz.ch](#)



### Häusliche und sexuelle Gewalt:

Fachstelle gegen Gewalt (FGG) des eidgenössischen Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann (EBG): [www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch)

Frauenhäuser: [www.frauenhaus-schweiz.ch](http://www.frauenhaus-schweiz.ch)

Berner Modell (Hilfe, medizinische Betreuung nach sexueller Gewalt durch eine Ärztin rund um die Uhr): [Sexuelle Gewalt gegen Frauen - Universitätsklinik für Frauenheilkunde: Die Insel für die Frau - Universitätsklinik für Frauenheilkunde](#)

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern Vista, Thun: [Vista \(stiftung-gegen-gewalt.ch\)](http://www.stiftung-gegen-gewalt.ch)

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern Lantana, Bern: [Lantana \(stiftung-gegen-gewalt.ch\)](http://www.lantana.ch)

Kantonale Opferberatungsstellen: [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) [www.lantana.ch](http://www.lantana.ch) [www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch) [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) [www.centrelavi-bienne.ch](http://www.centrelavi-bienne.ch)

Konferenz der kantonalen Interventionsstellen (KIFS), Interventionsprojekte und Fachstellen häuslicher Gewalt KIFS: [www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch)

Fachstelle Gewalt Bern: [www.fachstelligewalt.ch](http://www.fachstelligewalt.ch)

Zwangsheirat: [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

### Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen, HIV/Aids:

Aidshilfe Schweiz: [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

Informationen zu sexuell übertragbaren Krankheiten: [www.love-life.ch](http://www.love-life.ch)

Verhütungsinfos mehrsprachig: [Fachlich abgestützte Informationen zu sexueller... | Sex and Facts](#)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA DE: [BZgA: Startseite](#)

Alles rund um das Kondom: [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch)



## Sexualität:

Informationen für Jugendliche allgemein: [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

Online-Beratung und Infotexte für Jugendliche: [www.lilli.ch](http://www.lilli.ch)

Internetberatung für Jugendliche in der Schweiz: [www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Homosexualität, Coming Out, LGBTIQ: [www.du-bist-du.ch](http://www.du-bist-du.ch) [www.pinkcross.ch](http://www.pinkcross.ch) [www.los.ch](http://www.los.ch)  
[www.milchjugend.ch](http://www.milchjugend.ch)

hab queer Bern - der Verein für LGBTIQ Berner\*innen: [www.habqueerbern.ch](http://www.habqueerbern.ch)

InterAction Suisse für intergeschlechtliche Menschen: [Home - InterAction Schweiz \(inter-action-suisse.ch\)](http://Home-InterActionSchweiz(inter-action-suisse.ch))

Aro-Ace-Spektrum Schweiz für aromantische und asexuelle Menschen: [www.asexuell.ch](http://www.asexuell.ch)

Transgender Network Schweiz: [www.tgns.ch](http://www.tgns.ch)