

TERMINE NACH
TELEFONISCHER
VEREINBARUNG:

058 636 29 05
faplathun@spitalstsag.ch

FaPla Thun
Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung
Grabenstrasse 4 | 2. OG | CH-3600 Thun

www.spitalstsag.ch

spitalstsag



«FaPla
Thun»

WIR BERATEN SIE
VERTRAUENSVOLL

ZENTRUM FÜR VERHÜTUNG, SEXUALITÄT UND FAMILIENPLANUNG

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen der Region Thun und Berner Oberland – unabhängig des Alters, des Geschlechts, der sexuellen Orientierung, der Herkunft und der kulturellen Prägung. Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern bieten wir kostenlose Beratungen an, medizinische Leistungen werden verrechnet.

spitalstsag

UNSER ANGEBOT



Verhütung

Wir beraten Sie individuell und bedürfnisorientiert zu den verschiedenen Verhütungsmethoden und deren Wirkungsweise sowie zur Notfallverhütung. Sie können auch Themen wie Zyklus, Fruchtbarkeit, körperliche Veränderungen oder Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten mit uns besprechen.



Schwangerschaftskonflikt

Eine ungeplante Schwangerschaft kann mit Fragen, Unsicherheiten und manchmal auch mit einer Krise einhergehen. Wir beraten Sie neutral und helfen, die Situation einzuordnen, damit Sie einen selbstbestimmten Entscheid fällen können. Dabei informieren wir Sie über Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden des Schwangerschaftsabbruchs mitsamt den rechtlichen und medizinischen Voraussetzungen sowie Alternativen, wie z.B. eine Adoption.



Vorgeburtliche Untersuchungen

Sie können sich bei uns unabhängig vor oder nach pränataldiagnostischen Untersuchungen in der Schwangerschaft beraten lassen. Bei einem pathologischen Befund informieren und begleiten wir Sie fachbereichsübergreifend in der Entscheidungsfindung hinsichtlich des weiteren Vorgehens.

Sexualberatung

Wir beraten Sie zu den Themen rund um Sexualität, sexuelle Orientierung, Beziehung, Liebe und Lust sowie sexuelle Funktionsstörungen. Die Beratungen können alleine oder als Paar besucht werden. Je nach Bedarf sind auch mehrere Sitzungen möglich.



Sexualpädagogik

Wir bieten Workshops an für Schulen, Institutionen, Heime und Asylzentren zu den Themen Liebe, Beziehung und Sexualität. Das Angebot versteht sich als Ergänzung zur schulischen sexuellen Bildung und der Sexualaufklärung in Familien sowie zur Unterstützung im Bereich der sexuellen Gesundheit und sexuellen Rechte .



Sexuelle Gewalt gegen Frauen

Haben Sie einen sexuellen Übergriff erlebt? Haben Sie Angst, schwanger zu sein oder sich mit einer sexuell übertragbaren Krankheit angesteckt zu haben? Melden Sie sich bei uns! Wir beraten und unterstützen Sie und leiten Sie an die zuständigen Fachstellen weiter.

