

30. Juni 2020

## Anonymer HIV-Test

**Falls Sie einen anonymen HIV-Test machen möchten, kann dieser gegen Barbezahlung im medizinischen Ambulatorium des Spitals Thun durchgeführt werden. Hier finden Sie die Antworten auf die häufigsten Fragen:**

### **Was sind Gründe für einen HIV-Test?**

- Vaginaler, analer oder oraler Geschlechtsverkehr ohne Kondomschutz.
- Verwendung von gebrauchten Spritzen oder Nadeln.
- Sie möchten in einer Beziehung auf Kondome verzichten und wollen vorgängig abklären, ob Sie sich nicht früher mit HIV angesteckt haben.

Bitte beachten Sie, dass der Test erst ein ganz sicheres Resultat ergibt, wenn er mindestens 6 Wochen nach der Risikosituation erfolgt.

### **Meine Risikosituation ist vor weniger als 6 Wochen gewesen, aber ich mache mir Sorgen und möchte schon jetzt eine Abklärung. Wie soll ich vorgehen?**

Falls die Risikosituation vor weniger als 72 Stunden stattgefunden hat, sollte Ihre Situation rasch angeschaut werden. Eventuell kommen Sie für eine sogenannte Postexpositionsprophylaxe in Frage (Medikamente zur Verhinderung einer HIV-Ansteckung). Bitte melden Sie sich so rasch als möglich im Ambulatorium oder ausserhalb der Öffnungszeiten beim Notfallzentrum.

Falls die Risikosituation mehr als 72 Stunden aber weniger als sechs Wochen her ist, können Sie sich gerne für einen HIV-Test melden. Wir werden Sie beraten und allenfalls schon einen HIV-Test durchführen. Erst 3 Wochen nach der Risikosituation kann ein erster serologischer Test eine HIV Infektion anzeigen. Dieser Test kann aber eine HIV Infektion nicht zuverlässig ausschliessen und sollte daher unbedingt 6 Wochen nach der Risikosituation wiederholt werden.

### **Ich habe Beschwerden (Ausfluss, Juckreiz, Grippe Symptome nach einem neuen sexuellen Kontakt etc). Wie soll ich vorgehen?**

Falls Sie Beschwerden haben, sollten auch andere sexuell übertragbare Erkrankungen abgeklärt werden. Sie können sich dafür im medizinischen Ambulatorium für eine Sprechstunde anmelden. Hier können wir auf Ihre individuelle medizinische Situation eingehen und je nach Symptomen zusammen entscheiden, welche sexuell übertragbaren Erkrankungen abgeklärt werden sollten. Selbstverständlich können wir in diesem Rahmen auch einen HIV-Test machen. Diese Sprechstunde kann aber nicht anonym erfolgen. Wir halten uns jedoch strikt an das Patientengeheimnis und geben ohne Ihr Einverständnis keine Informationen weiter.

### **Warum findet zusätzlich eine Beratung statt?**

Oft sind mit dem HIV-Test Unsicherheiten und Ängste verbunden. Im anonymen Rahmen haben Sie die Möglichkeit, in einer vertrauensvollen Atmosphäre Antworten auf Ihre

Fragen zu erhalten. Selbstverständlich bestimmen Sie alleine, welche Informationen Sie uns preisgeben wollen.

## **Was bedeutet ein «positiv» oder «negativ» im Zusammenhang mit dem HIV-Test?**

Im HIV-Test werden Antikörper gegen das Virus und Virusbestandteile gesucht. Falls solche Antikörper und Virusbestandteile nachgewiesen werden, spricht man von einem «positiven Testresultat». Das kann für die betroffene Person verwirrend und auch befremdend sein, denn für sie ist dies ein negativer Bescheid mit weitreichenden Folgen im Alltag.

Entsprechend spricht man umgekehrt von einem «negativen Testresultat», wenn keine Antikörper oder Virusbestandteile gefunden werden. Dies ist also ein positiver Bescheid und bedeutet, dass im Moment keine HIV-Infektion nachgewiesen wurde.

## **Wie zuverlässig ist der Test?**

Wir verwenden einen sehr zuverlässigen HIV-Schnelltest. Wenn der Test mindestens 6 Wochen nach einer Risikosituation durchgeführt wird, kann eine HIV Infektion mit sehr hoher Sicherheit ausgeschlossen werden. Sollte die Risikosituation weniger als 6 Wochen zurückliegen, so empfehlen wir den Test 6 Wochen nach der Risikosituation zu wiederholen, um damit eine HIV Infektion sicher ausschliessen zu können.

## **Wie sind die Öffnungszeiten?**

Sie können sich von Montag bis Freitag im Ambulatorium zwischen 08.00 Uhr und 11:45 Uhr und zwischen 12.45 Uhr und 16:30 Uhr für einen Test melden.

## **Braucht es eine Anmeldung?**

Es ist keine Anmeldung nötig, es kann aber je nach Patientenaufkommen zu Wartezeiten kommen.

## **Wann erhalte ich das Resultat?**

Sie erhalten das Resultat ca. 60 Minuten nach Blutentnahme.

## **Wo finde ich das medizinische Ambulatorium?**

Das medizinische Ambulatorium befindet sich im zweiten Stock des N-Traktes. Folgen Sie der Beschilderung im Haupthaus A.

## **Kann ich ein Attest haben?**

Gegen Aufpreis und Vorweisen eines Ausweises können wir Ihnen ein Attest ausstellen (für Visa-Gesuche oder Ähnliches).

## **Wieviel kostet der HIV-Test?**

Sie müssen beim Durchführen des Tests diesen bar in Schweizer Franken (CHF) bezahlen.

- HIV-Test & Beratung: CHF 60.00
- HIV-Test & Beratung mit Zeugnis: CHF 70.00
- Jugendliche unter 18 Jahren bezahlen den halben Preis.

## **Was passiert, wenn der HIV-Test «positiv» ausfällt?**

*Sie werden eine Stunde nach der Blutentnahme über das Testresultat informiert. Ein erstes solches Resultat bedeutet noch nicht unbedingt, dass Sie eine HIV-Infektion haben. Selten kann der erste Test falsch anzeigen. Es ist deshalb sehr wichtig, dass eine zweite Blutentnahme vorgenommen wird, in der ein sogenannter Bestätigungstest stattfindet. Erst wenn dieser den Nachweis von Antikörpern/Virusbestandteilen bestätigt, ist die HIV-Infektion gestützt. Diese Untersuchung kann leider nicht anonym durchgeführt werden. Selbstverständlich werden keine Informationen ohne ihren Wunsch an Dritte weitergegeben (es gilt das Arztgeheimnis auch gegen über Hausarzt, Partner, Arbeitgeber, etc. ) Das Testresultat dieses Bestätigungstests liegt in 1-2 Arbeitstagen vor.*