

Adipositas-Selbsthilfegruppe des Spitals Thun

Adipositas ist eine zunehmende Zivilisationserkrankung, die nicht nur durch «ein bisschen zu viel essen» entsteht. Sie ist eine multifaktorielle Erkrankung, bei der gesellschaftliche Veränderungen, psychosoziale Faktoren, zunehmende Bewegungsarmut und Fehlernährung sowie genetische Ursachen eine grosse Rolle spielen.

Die oft gehörte Meinung «Man muss halt nur weniger essen!» ist bei krankhaftem Übergewicht leider nicht ausreichend, um das Gewicht zu reduzieren. Hier bedarf es oft eines komplexen interdisziplinären Ansatzes, um die verschiedenen Ursachen der Adipositas zu erkennen und die richtige Therapie zu finden.

Über das komplexe Krankheitsbild «Adipositas» und deren Begleiterkrankungen, sowie Ihre ganz persönlichen Erfahrungen können Sie sich in der Adipositas Selbsthilfegruppe (SHG) austauschen.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe finden jeweils von 18.15 bis ca. 19.45 Uhr im Gemeinschaftsraum A5 (Haus A im Spital Thun, 5. Stock) an folgenden Daten statt:

9. Januar 2020	7. Mai 2020	3. September 2020
6. Februar 2020	4. Juni 2020	1. Oktober 2020
5. März 2020	2. Juli 2020	5. November 2020
2. April 2020	6. August 2020	3. Dezember 2020

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechperson und Leiterin der Selbsthilfegruppe ist Simone Rohr. Sie steht Ihnen per E-Mail für Fragen gerne zur Verfügung: shg.adipositas@gmx.ch.