



Adipositas-Selbsthilfegruppe des Spitals Thun

Adipositas ist eine zunehmende Zivilisationserkrankung, die nicht nur durch «ein bisschen zu viel essen» entsteht. Sie ist eine multifaktorielle Erkrankung, bei der gesellschaftliche Veränderungen, psychosoziale Faktoren, zunehmende Bewegungsarmut und Fehlernährung sowie genetische Ursachen eine grosse Rolle spielen.

Die oft gehörte Meinung «Man muss halt nur weniger essen!» ist bei krankhaftem Übergewicht leider nicht ausreichend, um das Gewicht zu reduzieren. Hier bedarf es oft eines komplexen interdisziplinären Ansatzes, um die verschiedenen Ursachen der Adipositas zu erkennen und die richtige Therapie zu finden.

Über das komplexe Krankheitsbild «Adipositas» und deren Begleiterkrankungen sowie Ihre ganz persönlichen Erfahrungen können Sie sich in der Adipositas Selbsthilfegruppe (SHG) austauschen.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe (Austausch betroffener TeilnehmerInnen) finden 2026 jeweils an jedem 1. Donnerstag im Monat von 18.15 bis ca. 19.45 Uhr im Gemeinschaftsraum A5 (Haus A im Spital Thun, 5. Stock) an folgenden Daten statt:

Januar kein Treffen	2. April	2. Juli	1. Oktober
5. Februar	7. Mai	6. August	5. November
5. März	4. Juni	3. September	3. Dezember

Eine Anmeldung ist erwünscht: Frau Stähli Tel: 079 447 99 10.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an folgende E-Mail-Adresse:
mariannedavid@bluewin.ch

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Adipositaszentrum | Tel. 058 636 24 90
adimet@spitalstsag.ch | www.spitalthun.ch