

# Angehörige von Krebsbetroffenen

## Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

Ist ein Familienmitglied an Krebs erkrankt und Sie suchen Unterstützung? Die Diagnose Krebs verändert das Leben – nicht nur für die betroffene Person, sondern auch für ihre Familie. Unsicherheiten, Ängste und Sorgen treten plötzlich auf.

In einer Selbsthilfegruppe haben Sie die Möglichkeit, sich in einem sicheren und vertraulichen Umfeld auszutauschen. In der Gruppe können Sie zum Beispiel folgende Themen ansprechen:

- Den neuen Alltag strukturieren und verfügbare Unterstützungsangebote nutzen
- Umgang mit finanziellen Belastungen und familiären Spannungen
- Krebs in der Familie – wie spreche ich mit Kindern darüber?
- Veränderungen annehmen und Wege zur Akzeptanz finden
- Die eigenen Grenzen erkennen und Wege zur inneren Stärke finden

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	Angehörige	0848 33 99 00



**Selbsthilfe BE**  
Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



**Kanton Bern**  
Canton de Berne