

Voneinander lernen, miteinander stärker werden.

Jetzt anmelden und Mitglied werden.

Anmeldung auch online unter www.ilco.ch möglich.

Die Mitgliedschaft in der ilco Schweiz und young ilco kostet Fr. 40.— pro Jahr. Mitglieder profitieren von zahlreichen Vorteilen.



SCAN ME

Betritt in Regionalgruppe oder young ilco-Gruppe

Region _____

Anrede Frau Herr

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Geburtstag _____

Email _____

Ich bin Stomaträger/-in

Stoma-Art: Ileostoma Colostoma Urostoma temporär dauerhaft
(Mehrfachnennung möglich)

Angehörige/r

Interessierte/r

Fachperson

Korrespondenzsprache: Deutsch Französisch Italienisch

Einsenden an:

ilco Schweiz
Sekretariat
Hauptstrasse 19
3309 Kernenried
Mobile +41 77 418 33 40

Willkommen in der ilco-Familie, wir freuen uns auf Sie!



Ein Stoma verändert das Leben

von Betroffenen und Angehörigen.

Wir bieten aktive Unterstützung und Begleitung.

- ... denn wir wissen, worauf es ankommt.
- ... wir besuchen Sie im Spital oder zu Hause.
- ... 10 Regionalgruppen in der ganzen Schweiz.
- ... young ilco-Gruppen für jüngere Betroffene.
- ... offener Austausch, Treffen, Rat und Tat.

Und das Leben geht weiter!



Rund 3'500 neue Stoma-Anlagen werden jedes Jahr in der Schweiz angelegt.

Auch wenn die medizinische Versorgung gut ist, bleibt ein Stoma doch eine Einschränkung und löst Ängste aus. Niemand weiss und spürt so gut wie die Betroffenen selber, was sie für ihr Wohlbefinden benötigen und wie alltägliche Herausforderungen gemeistert werden können. Besonders frisch Operierte und deren Angehörige profitieren daher ganz besonders von den Erfahrungen langjähriger Stomaträger/-innen.

ilco Schweiz bietet Unterstützung, Beratung und Begleitung in Zusammenarbeit mit Stomatherapeuten/-innen und medizinischem Pflegepersonal.

Die wichtigsten Vorteile als Mitglied

- **Regionalgruppen in der ganzen Schweiz:** Offener Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe
- **young ilco:** von jungen Betroffenen für junge Betroffene
- **Besuchsdienst** im Spital oder zu Hause
- **Events und Aktivitäten:** Versammlungen, Gesprächsgruppen, Vorträge und Ausflüge
- 2x jährlich **Bulletin** per Post (jeweils dreisprachig in D, F und I)
- **Informationsplattform www.ilco.ch:** von medizinischen Grundlagen über Produktinnovationen und Erfahrungsberichten bis zu nützlichen Ratgebern
- **Newsportal www.facebook.com/ilcoSchweiz:** Immer aktuell informiert und direkter Kontakt in der geschlossenen Facebook-Gruppe
- **Telefonische Beratung** über Sekretariat der ilco Schweiz



Regionalgruppen & young ilco bieten aktive Unterstützung und Begleitung

Bern
Freiburg
Genf
Neuenburg
St. Gallen
Tessin



Waadt
Wallis
Zentralschweiz
Zürich

Übrige Regionen: Betreuung direkt durch das Sekretariat der ilco Schweiz

Den Alltag besser bewältigen

ilco Schweiz ist ein hervorragendes Auffangnetz, weil alle ähnliche Probleme haben oder hatten und einander beistehen können. Daraus wächst die Kraft, sich in seiner Haut wieder wohl zu fühlen, sich selbstverständlich zu bewegen und nicht aus Angst das Leben zu verpassen.

Weitere Informationen unter www.ilco.ch/regionalgruppen.

young
ilco
www.ilco.ch

Auch die Jungen können mit der Situation konfrontiert werden, ein Stoma zu benötigen, nicht nur die Generation 60+. Wir schliessen jetzt die Lücke zwischen den Generationen und kümmern uns aktiv um die jungen Betroffenen!

Gegenwärtig sind Gruppen im Aufbau, weitere werden folgen. Vielleicht möchtest du in deiner Region sogar selber eine Gruppe gründen?

Mehr unter www.young-ilco.ch.