



# ilco-Bern

## Eine Selbsthilfegruppe

Die ilco-Bern ist eine Vereinigung von Menschen, die mit einem künstlich angelegtem Darm- oder Blasenausgang leben – dem Stoma. ilco steht für Ileostomie – Colostomie – Urostomie und bedeutet Dünndarm-, Dickdarm-, Blasenausgang. Die Selbsthilfegruppe ist als Verein organisiert. Im Vorstand sind Vereinsmitglieder und Stomaberater/Innen vertreten. Es sind alle Betroffenen, Erkrankten, Lebenspartner/in, Freunde und Gönner zu unseren Treffen herzlich eingeladen. Die Finanzierung des Vereins erfolgt über den jährlichen Mitgliederbetrag (zurzeit 30.- CHF) sowie Spenden und Legaten.

- Wir treffen uns zu regelmässigen Gruppengesprächen
- Wir tauschen Erfahrungen aus und helfen uns gegenseitig
- Wir besuchen Patienten (auf Wunsch) vor oder nach erfolgter Operation
- Wir pflegen Kontakt zu Produkteherstellern und Vertreibern
- Wir stehen in Kontakt zu Sozialwerken (Krebsligen und Versicherungen)
- Wir arbeiten eng mit Fachpersonen zusammen
- Wir organisieren Vorträge zu Fachgebieten
- Wir pflegen die Geselligkeit
- Wir gehören als eigenständige Sektion der ilco-Schweiz an

### ilco-Regionalgruppe Bern (ü60)

Rita Schwab, 079 615 02 60

Chantal Renevey, 079 548 54 00

[regio-be@ilco.ch](mailto:regio-be@ilco.ch)

### Young-ilco-Bern

Livia Wiedmer, 079 245 01 66

Nicole Gfeller, 079 265 43 40

[bern@young-ilco.ch](mailto:bern@young-ilco.ch)

Young-ilco richtet sich – wie es der Name schon sagt – an jüngere Betroffene. Darmkrebserkrankungen und die Notwendigkeit einer Stomaoperation treten oft erst im Alter 60+ auf, deshalb ist die Mehrheit der ilco-Mitglieder älter. Bei vielen Anlässen oder Treffen von Selbsthilfegruppen sind dadurch wenige oder keine jüngeren Stomaträger dabei. Diese Lücke möchten wir schliessen.

Quelle: [www.ilco.ch](http://www.ilco.ch) (Stand: 21.02.2024)

Spital STS AG | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun

Ernährungsberatung | Tel. 058 636 28 66

[ernaehrungsberatung@spitalstsag.ch](mailto:ernaehrungsberatung@spitalstsag.ch) | [www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)