

# Trainingsstellen

## Arbeit für Menschen mit einer psychisch bedingten Leistungsbeeinträchtigung

**Arbeit bedeutet mehr als nur den Lebensunterhalt zu verdienen. Besonders für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen leistet die Teilhabe am Arbeitsleben einen wichtigen Beitrag zur erfolgreichen sozialen Integration und Partizipation. Neben krankheitsbedingten Einschränkungen haben Betroffene immer auch Ressourcen, die sie zu qualitativ guter Arbeit befähigen. Mit dem Einsatz in Trainingsstellen erhalten diese Menschen die Gelegenheit, ihre berufliche Leistungsfähigkeit zu testen und schrittweise zu erweitern, um so eine Chance für einen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erhalten.**

### Zielsetzungen

Mit einer Trainingsstelle erhalten die Betroffenen die Möglichkeit,

- ihre Arbeitsfertigkeiten zu trainieren
- die zeitliche Belastbarkeit zu steigern
- Verhaltensweisen zu trainieren und einzuhalten, die im Berufsalltag gefordert werden
- die persönlichen Arbeitsfähigkeiten besser einzuschätzen
- neue Arbeitssituationen zu erproben und mit ihnen umgehen zu lernen

Die Psychiatrischen Dienste haben mit den Spitälern Thun und Zweisimmen sowie weiteren Betrieben Vereinbarungen für Trainingsstellen getroffen.

### Trainingsstellen in der Spital STS AG

Trainingsstellen sind beschützende Arbeitsplätze, welche:

- für Personen mit einer psychisch bedingten Leistungsbeeinträchtigung geeignet sind,
- regelmässige Arbeitseinsätze von einigen Stunden pro Woche ermöglichen,
- ins individuelle Behandlungskonzept der Patientin resp. des Patienten eingebettet sind,
- zeitlich beschränkt sind,
- von Berufsleuten betreut werden, denen Sozialarbeitende der Psychiatrischen Dienste unterstützend zur Seite stehen.

Trainingsstellen werden in folgenden Bereichen angeboten:

- Apotheke
- Bettenzentrale
- Cafeteria
- Küche
- Lingerie
- Reinigung
- Technischer Dienst
- Zentrallager

### Externe Trainingsstellen

Mehrere Trainingsstellen werden durch externe Arbeitgebende in folgenden Bereichen angeboten:

- Dienstleistungsbereich
- Handwerk
- Haushalt
- Gastgewerbe
- Industrie

## Kontakt

Interessierte Patientinnen oder Patienten können sich selber oder über ihre behandelnden Fachpersonen schriftlich oder über die Telefonnummer 033 226 47 00 beim Sozialdienst der Psychiatrischen Dienste Thun anmelden.

Arbeitgebende, welche einen geschützten Arbeitsplatz anbieten oder sich informieren möchten, melden sich bitte beim Sozialdienst der Psychiatrischen Dienste Thun über die Telefonnummer 033 226 47 00.