

Integrationsmassnahme

Belastbarkeits- und Aufbautraining

Die BFK Thun unterstützt Menschen mit einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung bei der beruflichen Standortbestimmung und (Re-)Integration ins Erwerbsleben. Im Auftrag der Invalidenversicherung führt sie Eignungs- und Leistungsabklärungen für Büro- und Dienstleistungsberufe durch.

Ziele

Im **Belastbarkeitstraining** ist die Steigerung der Sozial- und Selbstkompetenz, des Pensums und der Kontinuität das Ziel. Dies noch ohne Anspruch auf eine verwertbare Leistung.

Im **Aufbautraining** wird die Leistungsfähigkeit im Hinblick auf den ersten Arbeitsmarkt aufgebaut und das Pensum weiter gesteigert. Es werden fachliche sowie persönliche und soziale Kompetenzen und Ressourcen gefördert. Das Pensum wird weiter aufgebaut.

Inhalte

Belastbarkeitstraining

- Regelmässige Präsenz (Tagesstruktur)
- Steigerung des Pensums
- Trainieren der Grundarbeitsfähigkeiten (Pünktlichkeit, Präsenz)
- Zwischenauswertung der individuellen Ziele in Coachinggesprächen

Aufbautraining

- Steigerung des Pensums und der Leistungsfähigkeit
- Aufbau der verschiedenen Kompetenzen und Ressourcen bezogen auf den ersten Arbeitsmarkt
- Motivation und Routine im Arbeitsalltag entwickeln

- Selbstreflexion zu Themen, wie Arbeitsmarkt, Selbstwert, Gesundheit etc.
- Bewerbungsdossier aktualisieren
- Schritt auf den ersten Arbeitsmarkt

Arbeitsweise und Verlauf

Die BFK arbeitet nach lösungs- und ressourcenorientierten Grundsätzen. Sie richtet sich nach den individuellen Voraussetzungen und Fragestellungen der versicherten Person aus. Die BFK arbeitet eng mit den IV-Eingliederungsfachpersonen und nach Absprache mit weiteren involvierten Institutionen und Begleitpersonen zusammen.

Belastbarkeitstraining maximal 3 Monate, als Anschlussmöglichkeit ist ein Aufbautraining vorgesehen

Aufbautraining

3 – 6 Monate

Arbeitszeiten

08.00 – 12.00 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr, die Arbeitszeiten sind individuell je nach Abmachung mit der IV und Pensum

Belastbarkeitstraining

Start mit 2 Stunden täglich an 4 - 5 Tagen pro Woche, nach 3 Monaten 4 Stunden täglich an 4-5 Tagen pro Woche

Aufbautraining

Start mit 4 Stunden täglich an 4-5 Tagen pro Woche, Pensum individuell, 50 % – 100 %, nach 3 Monaten wenn möglich 80 – 100 %