

Ambulante Gesprächs- gruppe für Menschen ab 65 Jahren

An wen richtet sich das Angebot?

Das ambulante Gruppenangebot kann unabhängig von der Art der psychischen Erkrankung besucht werden. Teilnehmen können Menschen ab 65 Jahren, die gemeinsam mit anderen das psychische Wohlbefinden verbessern und die Herausforderungen des Alterns diskutieren und meistern wollen.

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Menschen mit psychotischen und wahnhaften Erkrankungen, mittelgradiger und schwerer Demenz, Verwirrheitszuständen oder Abhängigkeitserkrankungen, welche die Aufnahmefähigkeit beeinträchtigen.

Das Therapieangebot

Die Therapiegruppe findet alle zwei Wochen statt. Vorgeesehen sind Diskussionen und Austausch zu den Themen Achtsamkeit, Bedürfnisse, Emotionen, Schlaf und Aktivitäten. Dabei werden Theorie und Praxis kombiniert.

Ort:

Psychiatrischer Dienst Münsingen
Dorfmatweg 8a
3110 Münsingen

Zeit:

14-täglich am Freitag, 13.45 - 15.00 Uhr

Dauer:

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnehmenden verpflichten sich, an mindestens 4 Terminen in Folge teilzunehmen.

Leitung:

lic. phil. Katharina Sahli, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Anmeldung

Interessierte können von behandelnden Fachpersonen per E-Mail an psychiatrie@spitalstsag.ch oder schriftlich angemeldet werden. Wenn möglich sind der Anmeldung die Resultate eines vorgängig durchgeführten „Mini Mental Status“ oder „Montreal Cognitive Assessment“ (MOCA-Test) beizulegen.

Nach der Anmeldung wird mit den einzelnen Interessierten ein Indikationsgespräch geführt. Ebenfalls im Einzelsetting findet ein Abschlussgespräch statt.