Dabeisein und Mitmachen
Gruppe zur Rückfallprophylaxe

An wen sich das Angebot richtet

Die Gruppe ist geeignet für Menschen mit schweren und anhaltenden psychischen Erkrankungen, die keine (oder nur minimale) andere tagesstrukturierende Angebote aufsuchen können. Menschen, die ihre soziale Isolation mindern wollen und wieder am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten, erhalten hier Unterstützung und Hinweise, wie sie ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben verbessern können. Die Teilnahme kann auch im Vorfeld einer tagesklinischen Behandlung oder einer Wiedereingliederungsmassnahme oder nach einer Behandlung sinnvoll sein. Das Angebot richtet sich an Betroffene, die bereits an den Psychiatrischen Diensten Thun oder bei externen Fachpersonen in Behandlung sind.

Das Therapieangebot

Ort:

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium Steffisburg,

Aumattweg 66, 3613 Steffisburg,

Gruppenraum 3. Obergeschoss

Zeit:

Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr

Dauer:

Die Teilnehmenden verpflichten sich zu einer mindestens fünfmaligen Teilnahme, die Dauer der Teilnahme im Anschluss daran wird individuell festgelegt

Leitung:

Christine Ellenberger, Dipl. Pflegefachfrau HF

Philipp Zürcher Peer; (Experte durch Erfahrung)

Hintergrund

Menschen mit schweren und anhaltenden psychischen Erkrankungen erfahren im Laufe ihrer Erkrankung oft eine Ausgrenzung vom sozialen Leben, sei es aus finanziellen, gesellschaftlichen oder Krankheitsgründen. In der Folge ziehen sie sich vermehrt zurück, was das Risiko einer erneuten Krankheitsepisode erhöht.

Behandlungsansatz

Es werden konkrete Informationen über Freizeitangebote in der Region angegeben. Die individuellen Rückzugstendenzen werden thematisiert und es werden Recoveryorientierte Techniken vermittelt, um diese zu überwinden. Die Gruppe plant auch gemeinsame Aktivitäten ausserhalb der Psychiatrischen Dienste, um auf diese Weise eine verbesserte individuelle Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzuüben. Erfahrungen von Stigmatisierung werden ausgetauscht und der Umgang damit besprochen.

Ziele

Durch die Thematisierung der individuellen Rückzugstendenzen und der Selbststigmatisierung werden die Teilnehmenden darin bestärkt, diese zu überwinden und zu hinterfragen. Dadurch wird die soziale Isolation der Betroffenen verringert und auf diesem Weg die Rückfallgefahr reduziert.

Rahmenbedingungen

Falls Teilnehmende unter Alkohol– oder Drogeneinfluss zur Gruppe kommen, ist die Teilnahme nicht möglich; sie erhalten die Möglichkeit, am nächsten Termin wieder teilzunehmen. Bei wiederholtem Vorkommen erfolgt eine Überprüfung der Indikation für die Teilnahme.

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Psychiatrische Dienste | Tel. 058 636 47 00
psychiatrie@spitalstsag.ch | www.spitalthun.ch

Anmeldung:

Patientinnen und Patienten, welche an den Psychiatrischen Diensten oder bei niedergelassenen Fachpersonen der Region in Behandlung sind, können schriftlich an psychiatrie@spitalstsag.ch oder über die Telefonnummer 058 636 47 80 zugewiesen werden.

.

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Psychiatrische Dienste | Tel. 058 636 47 00
psychiatrie@spitalstsag.ch | www.spitalthun.ch