

Psychiatrische Akutbehandlung zu Hause

Ein neuer Weg

Die Psychiatrischen Dienste Thun (PDT) wollen mit der psychiatrischen Akutbehandlung zu Hause (PAH) erreichen, dass sonst akut stationär-psychiatrisch behandlungsbedürftige Personen im häuslichen Umfeld behandelt werden können. Die Behandlung findet grösstenteils zu Hause bei den Betroffenen statt und beinhaltet einen bis mehrere Hausbesuche täglich.

Das Team der PAH ist multiprofessionell und setzt sich aus Pflegedienst und ärztlich-therapeutischem Dienst zusammen. Das Team arbeitet eng mit dem Umfeld der Betroffenen (Angehörige, Ärzten und Therapeuten, Arbeitgeber, Sozialdienste) zusammen. Zusätzlich besteht eine enge Kooperation mit der Psychiatriezentrum Münsingen AG, einerseits als Zuweiser in die PAH, andererseits für kurzzeitige stationäre Kriseninterventionen.

An wen sich das Angebot richtet

Das Angebot richtet sich an alle psychisch erkrankten Menschen ab 18 Jahren, die sich in einer akuten Krise befinden und ansonsten akut im stationären Setting behandelt werden müssten. Wichtig hierbei ist zu erwähnen, dass die Bereitschaft einer freiwilligen Behandlung zu Hause seitens der Betroffenen und dem mit ihm zusammenlebenden Umfeld vorhanden sein muss.

Ausschlusskriterien sind akute Selbst- und/oder Fremdgefährdung, unkontrollierte Suchterkrankung, schwere Psychosen einhergehend mit Urteilsunfähigkeit, fehlende Sprachkenntnisse, ausserkantonaler Wohnort, fürsorgliche Unterbringung.

Das Therapieangebot

Die Akutbehandlung zu Hause umfasst folgende Behandlungsangebote:

- Diagnostische Abklärung
- Pflegerische Betreuung insbesondere Förderung der Alltagsfunktionen mit bei Bedarf mehrmals täglichen Hausbesuchen
- Medikamentöse Behandlung
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Kurzintervention

Es besteht ein pflegerischer Präsenzdienst von 8-21 Uhr, ansonsten ein Pikettdienst, der rund um die Uhr an 7 Tagen der Woche erreichbar ist.

Zuweisung

Die Zuweisung aus dem ambulanten Setting erfolgt zu Bürozeiten über die Notfalltriage der PDT (058 636 47 00), ausserhalb Bürozeiten über den diensthabenden Arzt/ Ärztin. Sofern die grundsätzlichen Voraussetzungen für die PAH bestehen, erfolgt zeitnah ein

Indikationsgespräch mit dem Team der PAH im Spital Thun, die Aufnahme in die PAH erfolgt von Montag bis Freitag zwischen 8.00-16.00h.

Das multiprofessionelle Team verfügt über die personellen Ressourcen, eine Behandlung von 24h an 7 Tagen in der Woche zu gewährleisten.

Einzugsgebiet der PAH (grün markiert, bis 30min Fahrzeit ab zentralem Standort in Thun)

Kontakt:

Psychiatrische Dienste Thun

Dr. med. Tristan Zimmermann, 058 636 47 00



Dauer des Aufenthalts:

Wird individuell evaluiert, im Schnitt ist eine Aufenthaltsdauer von 5-6 Wochen zu erwarten

Leitung:

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Kerstin Gentsch, Chefärztin

Dr. med. Tristan Zimmermann, Leitender Arzt

Pflegerische Leitung:

Benedikt Emmenegger, Leiter Pflegedienst a.i.