

# Psychiatrische Akutbehandlung zu Hause

Die Psychiatrischen Dienste Thun (PDT) erreichen mit der psychiatrischen Akutbehandlung zu Hause (PAH), dass akut stationär-psychiatrisch behandlungsbedürftige Personen im häuslichen Umfeld behandelt werden können. Die Behandlung findet grösstenteils zu Hause bei den Betroffenen statt und beinhaltet einen bis mehrere Hausbesuche täglich.

Das Team der PAH ist multiprofessionell und setzt sich aus Pflegedienst, Sozialarbeit und ärztlich-therapeutischem Dienst zusammen. Das Team arbeitet eng mit dem Umfeld der Betroffenen (Angehörige, Ärzten und Therapeuten, Arbeitgeber, Sozialdienste) zusammen. Zusätzlich besteht eine Kooperation mit der Psychiatriezentrum Münsingen AG, einerseits als Zuweiser in die PAH, andererseits für kurzzeitige stationäre Kriseninterventionen.

## An wen sich das Angebot richtet

Das Angebot richtet sich an alle psychisch erkrankten Menschen ab 18 Jahren, die sich in einer akuten Krise befinden und alternativ im stationären Setting behandelt werden müssten. Wichtig ist hierbei zu erwähnen, dass die Bereitschaft zu einer freiwilligen Behandlung zu Hause seitens der Betroffenen und dem zusammenlebenden Umfeld vorhanden sein muss.

Ausschlusskriterien sind akute Selbst- und/oder Fremdgefährdung, unkontrollierte Suchterkrankung, schwere Psychosen einhergehend mit Urteilsunfähigkeit, unzureichende Deutschkenntnisse, ausserkantonaler Wohnort sowie eine fürsorgliche Unterbringung.

## Das Therapieangebot

Die Akutbehandlung zu Hause umfasst folgende Behandlungsangebote:

- Diagnostische Abklärung
- Pflegerische, ärztliche und sozialarbeiterische Betreuung insbesondere Förderung der Alltagsfunktionen mit bei Bedarf mehrmals täglichen Hausbesuchen
- Medikamentöse Behandlung
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Kurzintervention

Es besteht ein pflegerischer Präsenzdienst von 8-21 Uhr und ein Pikettdienst, der eine Erreichbarkeit von 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche gewährleistet.

## Zuweisung

Die Zuweisung aus dem ambulanten Setting erfolgt montags bis freitags von 08.00—16.00 Uhr über die Notfalltriage der PDT (058 636 47 00) oder an Randzeiten über die diensthabenden Ärzte und Ärztinnen der Psychiatrischen Dienste. Sofern die grundsätzlichen Voraussetzungen für die PAH bestehen, erfolgt zeitnah ein Indikationsgespräch mit dem Team der PAH im Spital Thun. Die Aufnahme in die PAH erfolgt von Montag bis Freitag zwischen 8.00-16.00 Uhr.

Einzugsgebiet der PAH (grün markiert, bis 30min Fahrzeit ab zentralem Standort in Thun)

### Kontakt:

Psychiatrische Dienste Thun

Dr. med. Tristan Zimmermann, 058 636 47 00



### Dauer des Aufenthalts:

Wird individuell evaluiert, im Schnitt ist eine Aufenthaltsdauer von 5-6 Wochen zu erwarten

### Leitung:

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Kerstin Gentsch, Chefärztin

Dr. med. Tristan Zimmermann, Leitender Arzt

Pflegerische Leitung:

Benedikt Emmenegger, Co-Leiter Pflege a.i.