

## Trainingsangebot der Physiotherapie

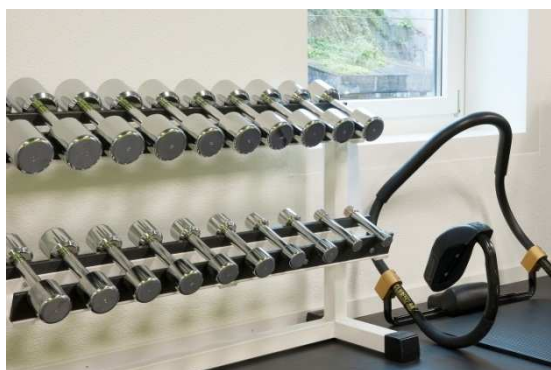
Die Medizinische Trainingstherapie der Physiotherapie Spital Thun bietet verschiedene Trainingsmöglichkeiten, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse an.

- Beim selbständigen Training stellt Ihnen unsere qualifizierte Fitnessinstruktorin ein individuelles Trainingsprogramm zusammen und kontrolliert dies mit Ihnen gemeinsam in regelmässigen Abständen.
- Im Circle Training können Sie in der Gruppe Ihre Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern. Dieses Training findet auf sehr einfachen Geräten statt, wird laufend variiert und durch eine Physiotherapeutin geleitet.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht mit den genauen Trainingsmöglichkeiten inkl. Preise. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen im Sekretariat.

Wir freuen uns, Sie schon bald in unserer neuen medizinischen Trainingstherapie begrüßen zu dürfen.

Das Team der Physiotherapie



Angebot	Zeiten / Abo	Kundenpreise
<b>Training im MTT mit Abo-Betrieb</b>  Selbständiges Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining mit / ohne Geräte	<b>Öffnungszeiten der Physiotherapie</b> Mo-Do 07.00-19.00 Fr 07.00-17.00  <b>Jahres-Abo</b> (inkl. 2 gratis Trainingskontrollen)  <b>½-Jahres-Abo</b> (inkl. 1 gratis Trainingskontrolle)  <b>Quartals-Abo</b>  <b>Monats-Abo</b>  <b>Erstinstruktion 1 h - obligatorisch</b> (Ausnahme bei Anschluss an die Physiotherapie oder bei Folgeabonnements)	750.-  400.-  220.-  80.-  100.-
<b>Circle-Training</b>  Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining in der Gruppe à 45 Minuten	<b>10er Abo</b>  Gültig für 3 Monate Jeweils dienstags um 15.00 Uhr und um 17.15 Uhr	200.-