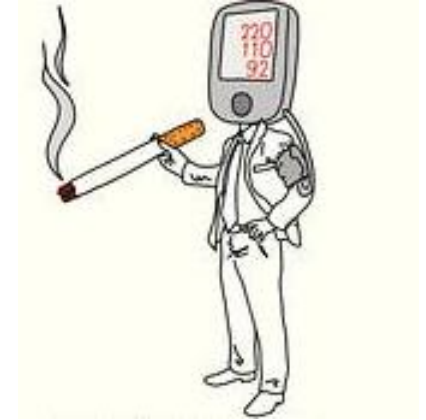


What's new

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Daniel Ernst

ESC Guidelines Hypertonie 2018



Hypertension is defined as the level of blood pressure (BP), at which the benefits of treatment unequivocally outweigh the risks of treatment,

in which the office systolic BP values are ≥ 140 mmHg and/or diastolic BP values are ≥ 90 mmHg in younger, middle-aged and older people.



ESC/ESH Pocket Guidelines

European Society of Cardiology (ESC)
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)

Version 2018

Management der arteriellen Hypertonie

https://www.hochdruckliga.de/tl_files/content/dhl/downloads/Pocket-Leitlinie%20Hypertonie%202018.pdf

HYGIA Trial

ESC clinical hypertension research

European heart journal 10/2019



Eid des Hippokrates:

« ich schwöre und rufe Apollon den Arzt und Asklepios und **Hygieia** und Panakeia und alle Götter und Göttinnen zu Zeugen an, dass ich diesen Eid und diesen Vertrag nach meiner Fähigkeit und nach meiner Einsicht erfüllen werde»

eine der Töchter des Asklepios (Gott der Heilkunst)
eine Göttin der Gesundheit

40 primary care center in Nord-Spanien, 2008 bis 2018

19084 Pat. mit arterieller Hypertonie

SBP: 149.4 (bis + 20.1 mmHg)

DBP: 86.1 (bis + 12 mmHg)

25% DM 2, 15% Raucher, 30% CKD mind. Stad. 3a, 43% BMI 30

Alter: 60.5 +/- 13.7 yrs; 55% Männer

Medikamente: 1.8 +/-0.9

top 1: 50% ARB

top 2: 46% Diuretika

top 3: 33% CCB



50%: Einnahme aller BD Medikation am morgen

50% am Abend

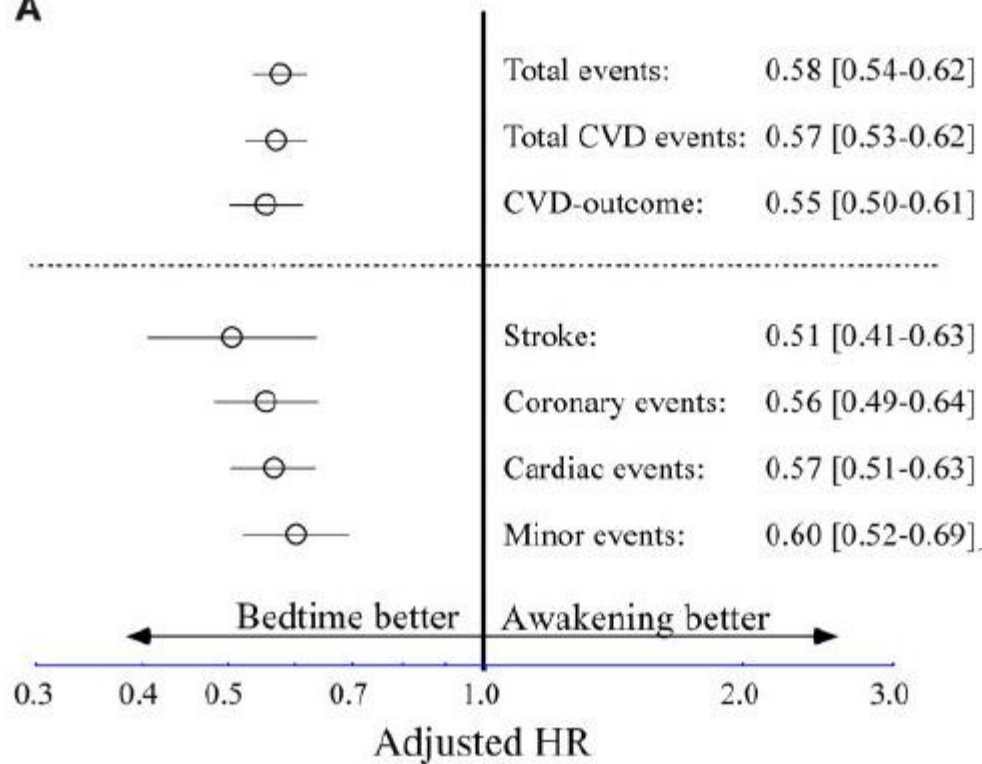
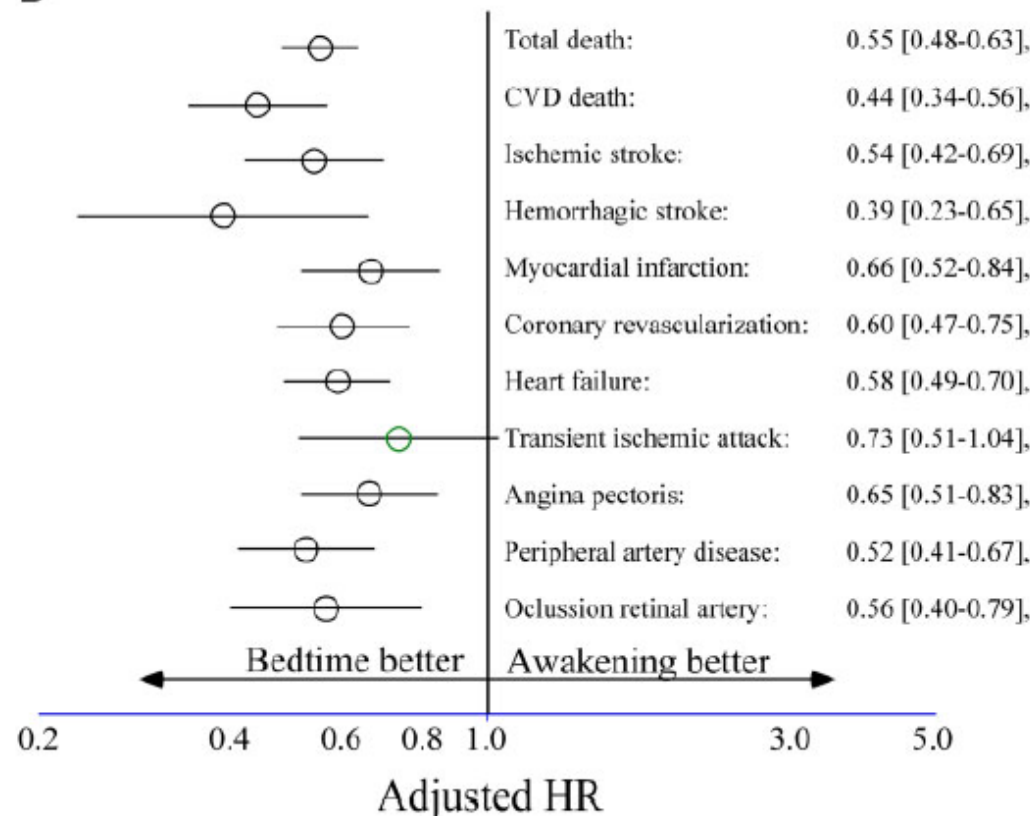
Patienten Selbstmessung und Dokumentation

ärztlich: BD Messung und dann jeweils 48 h Langzeit BD Messung 1x/Jahr
oder häufiger (situativ je nach BD Einstellung)

Endpunkt: Risikoreduktion für kardio-vaskuläre Erkrankung (CVD)

- Myokardinfarkt
- ACB Operation
- Entwicklung einer Herzinsuffizienz
- Stroke
- Tod

Follow up 6.3 yrs

A**B**

Einfache Möglichkeit, ohne Therapieeskalation,
eine bessere Blutdruckkontrolle zu erreichen



Resultat, weil mehr nächtliche dipper/
besseres dipping (50% vs. 65%)

RAAS System: höchste Aktivität in der Nacht

Mit den Resultaten verbur
hypertensiven Nephropath

