



Bewegter Lebensstart

Bewegung und Spiel für 0-6 monatige Säuglinge

Mit vielen Tipps und Anregungen zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge.

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen. In fünf Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten viele Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Drehen und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.





Für Kinder von 0 bis 6 Monate			
Kurs	Datum	Zeit	Kursleitung
1	Mi, 22.02.-22.03.2023	9.00 bis 10.00 Uhr	Monika Walther
2	Mi, 10.05.-07.06.2023	10.30 bis 11.30 Uhr	Monika Walther
1	Di, 08.08.-05.09.2023	9.00 bis 10.00 Uhr	Carmen Köchli
2	Mi, 18.10.-15.11.2023	10.30 bis 11.30 Uhr	Monika Walther

In Zusammenarbeit mit Cornelia Künzler von der Mütter- und Väterberatung.

Die Kurskosten betragen CHF 125.-. Der Kurs findet im F-Haus statt.

Melden Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon bei der Kinderphysiotherapie an.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 5-8 Kinder beschränkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden. Die Anmeldung ist verbindlich. Absagen bis zwei Wochen vor Kursbeginn sind kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bewegter-lebensstart.ch