



Geburt

Hilfsmittel während der Geburt

- **Die Gebärwanne** dient der Entspannung und Schmerzlinderung und erleichtert Ihnen Bewegungen und Lagewechsel.
- **Die Matte** verschafft Ihnen mehr Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit verschiedene Positionen unabhängig vom Gebärbett einzunehmen
- **Der Gymnastikball** unterstützt Sie bei der aufrechten Haltung. Bewegungen helfen, Schmerzen zu lindern. Kreisende Bewegungen helfen dem Kind, den Weg durchs Becken zu finden.
- **Das Seil** können Sie im Liegen, Sitzen und Stehen einsetzen um in Bewegung zu bleiben, was ebenfalls der Schmerzlinderung dient und ihnen Stütze und Halt gibt
- **Der Mayahocker** nutzt die Schwerkraft aus. Das Becken kann sich besser öffnen und Sie haben mehr Kraft zum Mitschieben.

Zur Schmerzerleichterung gibt es folgende Möglichkeiten

- Warmes Bad
- Bewegung
- Zäpfchen oder Tabletten
- Spritzen (bzw. Schmerzmittel über Venenverweilkanüle)
- Lachgas
- Periduralanästhesie (PDA, Teilanästhesie im Rücken)
- Remifentanyl-PCA (Patienten-kontrollierte Analgesie mit kurz wirkendem starkem Schmerzmittel)

Komplementäre Angebote

- Homöopathie
- Akupunktur
- Taping
- Aromatherapie
- Teeangebote
- Wickel
- Massagen